

Consejos para padres encarcelados



Usted siempre será padre o madre.

Aunque esté encarcelado, todavía puede jugar un papel importante en la vida de su niño. Intente estas acciones para asegurarle a su niño de que usted aun lo quiere y siempre será su padre o madre.

Responder a preguntas difíciles

A su niño le puede ser difícil comprender la razón de su ausencia. Hay maneras de contestar sus preguntas con sinceridad y de una forma que el niño pueda comprender.

- **¿Dónde estás??**

“Estoy en un lugar llamado cárcel. Los adultos van a la cárcel cuando rompen una regla llamada ley. No estoy aquí por algo que tú hayas hecho. No es culpa tuya”.

- **¿Cuándo regresarás a casa?**

“No estaré en casa por un tiempo. Espero tener más información y te diré cuando la tenga. Prefiero estar en casa contigo, pero quiero que sepas que pienso en ti donde sea que me encuentre”.

- **¿Te podré ver?**

Sí su niño lo puede visitar: “Puedes visitarme en la cárcel de vez en cuando. La persona que te está cuidando ahora te dirá cuándo. Mientras tanto, puedes escribirme cartas y podemos hablar por teléfono”.

Sí su niño no lo puede visitar: “No podremos vernos a menudo, pero quiero que sepas que siempre pienso en ti”.

Mantenerse en contacto a través de las visitas

Su niño sabrá que usted está bien al verle. Estas son algunas cosas que usted puede hacer:

- **Ayude al niño a sentirse más tranquilo.**

Al principio, el niño puede sentirse nervioso. Dígale que usted está contento de verlo. Sigán practicando las rutinas o costumbres que tengan juntos como cantar una canción. Hágale preguntas: “¿Qué haces con tus amigos? ¿Qué has aprendido en la escuela?”.

- **Saque provecho del tiempo cuando están juntos.**

Túrnense para describir las cosas que ven y hacerse preguntas para adivinar qué es; hagan caritas graciosas, o hablen sobre sus colores, canciones o equipos de deportes favoritos.

- **Haga que la despedida sea más fácil.**

Es difícil decir adiós. Invente una frase especial que ambos puedan decir a la hora de irse dormir o algo que ambos acuerden hacer al mismo tiempo cada día a pesar de estar separados..

Una manera de apoyar al niño es tener una buena comunicación.

Para que el niño se sienta querido y apoyado, desarrolle una relación positiva con su cuidador. Hable con el cuidador de su niño sobre las visitas, las cartas y las llamadas telefónicas.